

Anders als gewünscht- Kurs für Mütter zur Geburtsverarbeitung

Verarbeitung von schweren Geburtserfahrungen

#Familie #Gesundheit #Psychische Gesundheit



Viele Frauen erleben bei der Geburt Respektlosigkeit bis hin zu Gewalt. Schwere Geburten und die Zeit nach der Geburt können von emotionalem Schmerz geprägt sein. In einem Kreis von Müttern, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben, wird ein geschützter Raum geboten. Teilnehmende lernen körperorientierte Übungen zur Stressregulation kennen, die das Nervensystem beruhigen und helfen, erlebten Stress zu verarbeiten.

Die Teilnahme ist jederzeit möglich, eine direkte Anmeldung im Kurs ist unkompliziert. Weitere Informationen und Unterstützung sind in der offenen Sprechstunde erhältlich.

Angebotsformat	Gruppensetting
Durchführungsort	Stadtteil- und Familientreff, Gruppenangebot
Stadtbezirk	SB 3

Stadtteile	Bilk
Zielgruppe	Eltern
Teilnehmerzahl	4 bis 12
Angebot besteht seit	01.01.2024
Geplante Laufzeit	31.12.2025
Evaluation des Angebots	Ja
Trägerkategorie	AWO
Träger	AWO Familientreff Bilk Aachenerstraße 9 40223 Düsseldorf
Ansprechpartner*in	Johanna Blinn (Treffleitung) Johanna.Blinn@awo-duesseldorf.de 01622694612
Weitere Informationen	https://www.awo-duesseldorf.de/kurse-und-seminare