Angebote Rund um die Geburt

Kurse, Offene Treffs und Sprechstunden für Eltern vor und nach der Geburt ihres Kindes

#ASG #AWO #Baby #Babypflege #DRK #Eltern-Baby-Cafés #Eltern werden #Ernährung Säugling #Geburt #Geburtsvorbereitung #Hebamme #Hebammensprechstunde #Hilfe im Haushalt #Kaiserswerther Diakonie #Mamafitness #Neugeborenes #Offene Treffs #Rund um die Geburt #Rückbildung #Schwangerengymnastik #Schwangerenyoga #Schwangerschaft #Schwierige Geburt #Stillen #Säugling #Traumatische Geburt #efa



Die Angebote Rund um die Geburt richten sich an werdende Mütter und Väter sowie an Eltern von Neugeborenen. Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit, aber auch zu allgemeinen Fragen des täglichen Lebens mit Kindern werden von ausgebildeten Fachkräften wie z. B. Hebammen beantwortet. Es handelt sich zum Teil um Einzelsprechstunden und aufsuchende Angebote sowie um offene Gruppenangebote, wie Schwangeren- und Babycafés, die Fachinformation, Austausch und Networking bieten.
Mit zum Angebot gehören auch Kurse zur Geburtsvorbereitung und Rückbildungskurse nach der Geburt sowie spezielle Angebote, wie Schwangerenyoga/-gymnastik und Mamafitness. In einzelnen Infoveranstaltungen werden Themen wie: Finanzielle Hilfen, Stillen und Babyernährung, Babypflege, die Rolle als Mutter/Vater, Erste Hilfe usw. vertieft. Darüber

hinaus gibt es auch einen Gesprächskreis für Frauen nach schwieriger Geburt (ASG).

Gemeinsames Ziel der Angebote ist es, beste Bedingungen für einen guten Start in die Eltern-Kind-Beziehung und in das Familienleben zu schaffen, was auch gesundheitliche Aspekte miteinschließt.

Angebotsformat	Gruppensetting
Durchführungsort	Stadtteil- und Familientreff
Stadtbezirk	SB 1, SB 2, SB 3, SB 4, SB 5, SB 6, SB 7, SB 8, SB 9, SB 10
Stadtteile	alle Stadtteile
Zielgruppe	0-Jährige, Angehörige, Eltern und Werdende Eltern
Teilnehmerzahl	offen
Angebot besteht seit	trägerindividuell
Geplante Laufzeit	Unbefristet
Evaluation des Angebots	Ja
Trägerkategorie	AWO, DRK, Evangelisch, Katholisch, Diakonie
Träger	· **AWO Familienbildungswerk** Liststraße 2, 40470 Düsseldorf · **ASG Bildungsforum e. V. Familienbildungsstätte** Gerresheimer Straße 90, 402233 Düsseldorf · **DRK Kreisverband Düsseldorf e. V.** Kölner Landstraße 169, 40591 Düsseldorf · **ev. Familienbildungswerk Düsseldorf e. V. - efa** Hohenzollernstraße 24, 40211 Düsseldorf · **Kaiserswerther Diakonie, Kaiserswerther Familienakademie** Alte Landstraße 179, 40489 Düsseldorf
Ansprechpartner*in	**AWO:** Frau Mikolasch, Tel. 0211/60025321, E-Mail schreiben Frau Tripolskaya, Tel. 0211/60025124, E-Mail schreiben **ASG:**

	Frau Stephan, Tel. 0211/1740145, E-Mail schreiben **DRK:** Frau Wildhagen, Tel. 0211/4930814, E-Mail schreiben Frau Rickert, Tel. 0211/22994711, E-Mail schreiben **efa:** Zentrale, Tel. 0211/6002820, E-Mail schreiben **KWD:** Frau Bohlinger, Tel. 0211/4093784, E-Mail schreiben
Weitere Informationen	**AWO:** www.awo-duesseldorf.de/kurse-und-seminare **ASG** https://www.asg-bildungsforum.de/ **DRK** kursplaner.DRK-duesseldorf.de **efa** www.efa-duesseldorf.de **KWD** www.kaiserswerther-familienakademie.de