

# AWO -Jugendberatungsstelle/ JUB

Beratung, therapeutische Hilfen und  
Präventionsangebote für Jugendliche und junge  
Erwachsene

#AWO #Beratung #Hilfe #JUB #Jugendberatung #Jugendliche #Krise  
#Prävention #Stress



## **Jugendberatung (JUB) für alle von 14 bis 26 Jahren**

Bei allen möglichen und unmöglichen Problemen von Jugendlichen und jungen  
Erwachsenen!

Wenn Du die Krise kriegst...

- weil Du bei Dir selbst nicht mehr durchblickst,
- weil Du anders bist,
- weil Du vor vielem Angst hast,
- weil Du oft traurig bist,

- weil alles sinnlos erscheint,
- weil Dir die Wut zu viel wird.

Wenn Du Stress hast...

- in Deiner Familie,
- mit Deinem Freund oder Deiner Freundin,
- in der Schule oder in der Ausbildung,
- weil Du mit anderen nicht klar kommst,
- weil Du „Mist gebaut hast“,
- weil Du exzessiv spielst.

Wenn Du wissen willst, wie's geht...

- mit Ausbildung und Arbeit,
- Finanzen und Behörden,
- in Freundschaft und Beziehung,
- mit Sex und Verhütung,
- ohne Gewalt und Kriminalität.

Die Berater\*innen der JUB unterstützen **kurzfristig, vertraulich und kostenlos** - im **persönlichen Kontakt, telefonisch** oder per **Video Chat**.

Fortlaufendes Gruppenangebot: "Under Pressure - Stress lass nach"

### **Präventionsprogramme und Projekte in Kooperation mit weiterführenden Schulen :**

- + Sovar ( Soziale Verantwortung lernen)
- + MIA ( Mädchen\* Inklusion Aufklärung)
- + Mediation im Strafsachen und Schulmediation
- + Aids- Prophylaxe
- + Sexualpädagogische Gruppenangebote für Jungen\*-und Mädchen\*gruppen aus einer Hand.

Themen: Liebe, Beziehungen, Sexualität, Medien, sexualisierte Gewalt, Beziehungsgewalt, Identität und Lebensplanung.

- + Multiplikator\*innenfortbildungen für Lehrer\*innen zum Thema sexualisierte Gewalt.

Angebotsformat	Einzelsetting
Durchführungsort	Beratungsstelle
Stadtbezirk	SB 1, SB 2, SB 3, SB 4, SB 5, SB 6, SB 7, SB 8, SB 9, SB

10, Überregional

Stadtteile	alle Stadtteile sowie Überregional
Zielgruppe	14-27 Jahre und Fachkräfte
Teilnehmerzahl	individuell
Geplante Laufzeit	Unbefristet
Evaluation des Angebots	Unbekannt
Trägerkategorie	AWO
Träger	AWO Familienglobus gGmbH Oberbilker Allee 287 40223 Düsseldorf
Ansprechpartner*in	Andrea Rieländer (Leiterin der Beratungsstelle) andrea.rielaender@awo-duesseldorf.de 0211/ 60025222
Weitere Informationen	<a href="https://www.awo-duesseldorf.de/familien/beratung/erziehungsberatung/jugendberatung/">https://www.awo-duesseldorf.de/familien/beratung/erziehungsberatung/jugendberatung/</a> <a href="http://www.jub.awo-duesseldorf.de/">http://www.jub.awo-duesseldorf.de/</a> <a href="https://www.instagram.com/awo_jugendberatung/">https://www.instagram.com/awo_jugendberatung/</a>