

Die Jugendberatung.

Spezialisierte Beratung und Therapie für junge Leute von 13 bis 27

#Beratung #Druck #Hilfe für junge Leute #Jugendberatung #Jugendliche #Junge Erwachsene #Krisen #SKFM #Stress #Therapie #Ängste



* Spezialisierte und unkomplizierte Beratung und Therapie für junge Leute von 13 bis 27 Jahren

mit allen sozialen, psychischen und jugendspezifischen Fragestellungen. Der Zugang für junge

Menschen soll möglichst einfach sein, die Verwirklichung von Niedrigschwelligkeit ist ein wichtiges Ziel. Sehr schnelle Beratung in Krisensituationen.

* Aufsuchende Arbeit in Lebensfeldern junger Menschen wie zum Beispiel themenspezifische

Projekte in Schulen oder Sprechstunden. Verschiedene Zugangswege und Beratungs-/ Therapieformen: Live, Mail, Chat, Telefon, Video.

* Präsenz in den sozialen Medien (Facebook, Instagram, You-Tube).

* Präventionsveranstaltungen zum Thema sexuelle Grenzverletzungen, Übergriffe und Gewalt.

* Pilotprojekt: Streetwork im Netz.

- * Arbeit mit Dolmetscher*innen und Sprach- und Kulturmittler*innen, falls junge Geflüchtete die Sprache noch nicht so gut beherrschen.

Angebotsformat	Einzelsetting
Durchführungsort	Aufsuchend, Beratungsstelle
Stadtbezirk	SB 1, SB 2, SB 3, SB 4, SB 5, SB 6, SB 7, SB 8, SB 9, SB 10, Überregional
Stadtteile	alle Stadtteile sowie Überregional
Zielgruppe	13-27 Jahre
Teilnehmerzahl	Eine Person oder bei Gruppen und Klassen bis zu 30
Angebot besteht seit	01.01.1973
Geplante Laufzeit	Unbefristet
Evaluation des Angebots	Ja
Trägerkategorie	SKFM
Träger	Sozialdienst katholischer Frauen und Männer Ulmenstraße 67 40476 Düsseldorf
Ansprechpartner*in	Silke Moor (Teamassistentin) moor.silke@skfm-duesseldorf.de +492114696200

Weitere Informationen

Ziele:

- * Bewältigung von Entwicklungsaufgaben und Lebenskrisen im Prozess des Erwachsenwerdens
- * Entwicklung von Fähigkeiten und Fertigkeiten zur Existenzsicherung, Alltagsbewältigung und eigenverantwortlicher Lebensführung
- * Aufbau und Stärkung von Beziehungsfähigkeit und sozialer Kompetenz, u.a. zur Vermeidung von Heimaufenthalten
- * Stabilisierung in akuten Krisensituationen - Verhinderung von

- Suizid, Gewalt,
Ausbildungsabbrüchen etc.
- * Bewältigung traumatisierender Erfahrungen und seelischer Konflikte
 - * Verhinderung von Straffälligkeit, Resozialisierung

www.die-jugendberatung.de

<https://caritas.erzbistum-koeln.de/die-jugendberatung/start/>
