Die Kleinen stark machen. Gemeinsam für eine gesunde Zukunft.

Das Projekt unterstützt den Aufbau und die Stärkung gesundheitsförderlicher Strukturen in Kitas.

#Eltern #Entwicklung #Ernährung #Fachkräfte #Gesundes Aufwachsen #Gesundheit #Gesundheitliche Chancengleichheit #Gesundheitsförderung #Gesundheitskompetenz #Gesund in der Kita #IKKclassic #Kinder #Kindergesundheit #Kindertagesstätte #Kita #Krankenkassen



Die Kita ist nach der Familie die erste Bildungsinstitution. Hier können wichtige Grundlagen für einen gesunden Lebensstil geschaffen und die Gesundheit der Kinder gefördert werden. Das Projekt „Die Kleinen stark machen. Gemeinsam für eine gesunde Zukunft.“ unterstützt den Aufbau und die Stärkung gesundheitsförderlicher Strukturen in Kitas. Davon profitieren nicht nur die Kinder, sondern auch pädagogische Fachkräfte und Eltern.

Das Projekt „Die Kleinen stark machen. Gemeinsam für eine gesunde Zukunft.“ unterstützt Kitas auf ihrem Weg zu gesundheitsfördernden Einrichtungen:
? Individuelle Auswahl von Praxismodulen (Bewegung oder Ernährung)
? Vielfältige Anregungen für den pädagogischen Alltag
? Bildung einer Steuerungsgruppe
? Analyse der aktuellen Situation im Bezug auf zentrale Themen der Gesundheitsförderung
? Unterstützung bei der Definition der Ziele und Planung von Maßnahmen in der Kita
? Individuelle Begleitung durch die IKK-Fachkraft
? Weiterentwicklung des Teams und des Kita-Konzepts
? Einbindung der Eltern
? Stärkung der Nachhaltigkeit

Unsere Ziele:
? Qualität von Kitas im Gesundheitsbereich weiterentwickeln
? Gesundheitsfördernde Strukturen und Abläufe der Organisation anregen
? Stellenwert der Gesundheitsförderung in Kitas stärken
? Bewusstsein für die Notwendigkeit von Gesundheitsförderung in Kitas erhöhen
? Gesunden Lebensstil in Kitas fördern

Angebotsformat	Gruppensetting
Durchführungsort	Kita
Stadtbezirk	SB 1, SB 2, SB 3, SB 4, SB 5, SB 6, SB 7, SB 8, SB 9, SB 10, Überregional
Stadtteile	alle Stadtteile sowie Überregional
Zielgruppe	4-6 Jahre, Eltern und Fachkräfte
Geplante Laufzeit	Unbefristet
Evaluation des Angebots	In Planung
Trägerkategorie	Krankenkasse
Träger	IKK classic Akazienallee 2 45127 Essen
Ansprechpartner*in	Sarah Wiegand sarah.wiegand@ikk-classic.de

Weitere Informationen	https://www.ikk-classic.de/diekleinenstarkmachen