DRK SchreiBabyAmbulanz

krisenbegleitende Hilfen

#Aufwachsen #Baby #Beratung #Beruhigen #DRK #Elternberatung #Frühe Hilfen #Krise #Ressourcen #Schreibaby #Schreien #Seelische Belastung #Seelische Gesundheit #Stress

Das Angebot der DRK SchreiBabyAmbulanzen richtet sich an Eltern mit Kindern bis zu zwei Jahren, deren Familiensituation durch extremes Schreien ihres Babys belastet ist.

Dauerhaftes Schreien, Nahrungsverweigerung, Schlafstörungen, Unruhe, übermäßiges Klammern und Trotzen stellen sehr hohe Anforderungen an die Eltern. Damit verbunden sind Stress und Schlafmangel und oft entstehen daraus Überforderung und chronische Erschöpfung. Hinzu kommen Gefühle der Ohnmacht und des Versagens in der Elternrolle bis hin zur Depression. Negative Gefühle und ständige Überforderung sind die ideale Grundlage für ungewollte Aggression gegenüber dem eigenen Kind, die dann wiederum mit Schuldgefühlen und Selbstzweifeln verbunden ist: Ein Teufelskreis entsteht.

Hier setzt die DRK-SchreiBabyAmbulanz als eine krisenbegleitende Hilfe an. Speziell ausgebildete Mitarbeiterinnen suchen gemeinsam mit den Eltern nach den Ursachen und helfen, Wege aus dem Schreien zu finden. Die DRK-Fachkräfte unterstützen die Eltern bei der Erziehung und stärken deren Kompetenzen. Auf diese Weise lernen die Eltern, ihr Baby

mit eigenen Kräften besser zu beruhigen. Bei Bedarf informieren die DRK-Mitarbeiterinnen die Eltern über die verschiedenen ergänzenden Angebote zur Erziehungsberatung.

Eltern erhalten zu den Themen Schreibaby sowie Schlaf-und Essstörungen von Babys kostenfreie Beratung und Unterstützung durch speziell ausgebildete Fachkräfte. Gemeinsam werden Ursachen für das anhaltende Schreien des Babys ergründet und Handlungsstrategien für einen stressfreien Umgang darin erarbeitet. Ziel ist es, Eltern eine Möglichkeit zu geben, über Ihre Situation zu sprechen und sie darin zu unterstützen, ihre eigenen Ressourcen zu stärken, um so schwierige Situationen besser lösen zu können.

Angebotsformat	Einzelsetting
Durchführungsort	Stadtteil- und Familientreff
Stadtbezirk	SB 3, SB 7, SB 9
Stadtteile	Benrath, Friedrichstadt, Gerresheim
Zielgruppe	0-1 Jahre, Angehörige und Eltern
Teilnehmerzahl	individuell
Angebot besteht seit	2007
Geplante Laufzeit	Unbefristet
Evaluation des Angebots	Ja, durch EA
Trägerkategorie	DRK
Träger	DRK Kreisverband Düsseldorf e. V. Kölner Landstraße 169 40591 Düsseldorf
Ansprechpartner*in	Frau Wildhagen, Tel. 0211/4930814 beate.wildhagen@drk-duesseldorf.de Frau Rickert, Tel. 0211/22994711 Silke.rickert@drk-duesseldorf.de
Weitere Informationen	Das Angebot soll die Eltern stadtweit ansprechen- die Einrichtungen sind in SB3, SB7, SB9. https://www.drk-duesseldorf.de/angebote/angebote-fuer-