Eltern psychisch kranker Jugendlicher und junger Erwachsener

Kostenfreies Angebot für Eltern psych. erkrankter Jugendlicher und junger Erwachsener (14 - 21 Jahren)

#Amt für Soziales und Jugend #Beratung #Eltern #Kostenloses Angebot #Krankes Kind #Psychische Belastung #Psychische Erkrankung #Psychische Gesundheit #Psychisch krank #Psychisch kranke Jugendliche #Psychisch kranke junge Erwachsene #Seelische Belastung #Seelische Gesundheit



Es handelt sich um eine expertengeleitete Angehörigengruppe mir folgenden Inhalten:
- Stärkung, Unterstützung, Austausch
- Erziehungsfragen rund um Autonomie, Abhängigkeit, Ablösung und Selbständigkeit
- Umgang mit alterstypischen vs.krankhaften Verhaltensweisen
- Elterlicher Zwiespalt zwischen Schuld, Scham, Angst, Sorge und Selbstvorwurf
- Zukunftsfragen zu schulischem und beruflichem Werdegang

- Psychoedukation
- Fachinformationen über Hilfsangebote und wirtschaftliche Fördermöglichkeiten
- Besondere Belastungen für die elterliche Paarbeziehung

Die Gruppe findet an jedem ersten Montag im Monat von 18.15 bis 20.15 Uhr statt und ist fortlaufend. Eine Anmeldung ist erforderlich, ein späterer Einstieg bei Verfügbarkeit möglich.

Angebotsformat	Gruppensetting
Durchführungsort	Beratungsstelle
Stadtbezirk	SB 1
Stadtteile	Stadtmitte
Zielgruppe	Eltern
Teilnehmerzahl	12
Angebot besteht seit	01/2019
Geplante Laufzeit	Unbefristet
Evaluation des Angebots	Unbekannt
Trägerkategorie	Städtisch
Träger	Stadtverwaltung Düsseldorf Amt für Soziales und Jugend; Jugend- und Elternberatungsdienst Willi-Becker-Allee 10 40227 Düsseldorf
Ansprechpartner*in	(Gruppenleitung) Birgit Mewes (Dipl. SA Kinder- und Jugendtherapeutin, Familientherapeutin) 0211 89-95383 und Alina Votruba (Dipl. Psychologin und Verhaltenstherapeutin) 0211 89-95382

jugend.elternberatung@duesseldorf.de
bzw. online auf unserem Kommunikationsportal BeraDig unter:
https://duesseldorf-jeb-ddorf.lagbw.net/