FreizeitFit4Kids

Ein Programm für Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtungen zur Förderung des gesunden Aufwachsens von Kindern und Jugendlichen

#Adipositas #Bewegung #Bewegungsförderung #DDZ #Diabetes #Ernährung #Gesundes Aufwachsen #Gesundheit #Gesundheitsförderung #Gesundheitskompetenz #Jugendarbeit #Jugendliche #Kinder #Prävention #Stressregulation

ADie primäre Zielsetzung des FreizeitFit4Kids-Programms besteht in der Gesundheitsförderung und Prävention lebensstilbedingter Erkrankungen wie Adipositas und Diabetes in der offenen Kinder- und Jugendhilfe. Im Fokus steht, die Gesundheitskompetenz von sozial benachteiligten und von Armut bedrohten Kindern und Jugendlichen in Düsseldorf weiter zu fördern

Das Programm verbessert im Setting Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtungen einerseits das

Wissen über ausgewogene Ernährung, Stressregulation und körperliche Aktivität sowie andererseits die Umsetzung des gesundheitsförderlichen Verhaltens in den Alltag. Andererseits wird zum Thema Diabetes aufgeklärt und Kinder und Jugendliche mit Diabetes werden konkret unterstützt. Zudem sollen nachhaltige Strukturen zur Gesundheitsförderung und Prävention lebensstilbedingter Erkrankungen in den jeweiligen Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtungen aufgebaut werden.

Gemeinsam mit den Einrichtungen, Partner*innen sowie Fachkräften werden Angebote entwickelt, die individuell auf die jeweilige Eirichtung sowie die Bedarfe und Bedürfnisse der Zielgruppe zugeschnitten sind und die Kinder und Jugendliche zu mehr Bewegung, einer ausgewogenen Ernährung und einem gesunden Umgang mit Stress animieren sollen.

Die teilnehmenden Einrichtungen werden vom Projektteam am Deutschen Diabetes-Zentrum in Zusammenarbeit mit dem Erzieherischen Kinder- und Jugendschutz des Amt für Soziales und Jugend Düsseldorf ausgewählt.

Das FreizeitFit4Kids-Programm ist aus einem Pilotprojekt des Regionalen Innovationsnetzwerkes (RIN) Diabetes im Setting Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtungen entstanden. Der Aufbau des Programms und die Entwicklung und Anpassung der Module erfolgte in enger Abstimmung mit dem Jugend- und Gesundheitsamt der Landeshauptstadt Düsseldorf und den teilnehmenden Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtungen sowie weiteren Partner*innen des RIN Diabetes. Unter Berücksichtigung sowie Anpassung und Einbezug bereits bestehender Projekte und Strukturen entwickelte sich aus dem Pilotprojekt das FreizeitFit4Kids-Programm, welches seit 2016 an mehr als 20 Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtungen in Düsseldorf erfolgreich durchgeführt wurde. Bei der Entwicklung der Angebote wird seit Projektstart ein interdisziplinäres Team, bestehend aus Ernährungsberater*innen, Sportwissenschaftler*innen sowie Pädagog*innen eingebunden.

Angebotsformat	Gruppensetting
Durchführungsort	Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtung
Stadtbezirk	SB 1, SB 2, SB 3, SB 4, SB 5, SB 6, SB 7, SB 8, SB 9, SB 10
Stadtteile	alle Stadtteile
Zielgruppe	6-27 Jahre
Teilnehmerzahl	pro Jahr nehmen ca. 4-5 Einrichtungen teil; pro 15

	Einrichtungen ca. 20 Kids
Angebot besteht seit	2016
Geplante Laufzeit	31.12.2025
Evaluation des Angebots	Nein
Trägerkategorie	Sonstige
Träger	Deutsche Diabetes-Forschungsgesellschaft e.V. Auf´m Hennekamp 65 40225 Düsseldorf
Ansprechpartner*in	Lukas Schmidt, Tel. 0211-33-82-550 lukas.schmidt@ddz.de Viola Steiner-Lechner, Tel. 0211-89-96331 viola.steinerlechner@duesseldorf.de
Weitere Informationen	www.rin-diabetes.de/projekte/freizeitfit4kids www.freizeitfit4kids.de