

Programm: **Gesundes Wissen**

Fortbildungsprogramm des Gesundheitsamtes 2023 für Multiplikator*innen

**#Ernährung #Fortbildung #Jugendliche #Kinder #Logopädie #Multiplikator*innen
#Frühpädagogik #Gesundheitsamt**



Multiplikator*innenschulungen und Fortbildungsangebote für pädagogische und hauswirtschaftliche Mitarbeiter*innen im Kinder- und Jugendbereich der Stadt Düsseldorf.

Die Fortbildungen beziehen sich auf die Themen

Ernährung

- Mein Arbeitsplatz Küche
- Fit für den Tag Grundlagenseminar
- Fütterungsstörungen/auffälliges Essverhalten
- Aufbau-seminar
- Frühstück in Kita und Schule und wie man logopädische Übungen damit verbinden kann
- Lebensmittel-Hygiene in Ganztageeinrichtungen
- Snackangebot in Kinder- und Jugendeinrichtungen
- Andere Herkunft – anders gedeckter Tisch: Wie ernähren sich Menschen mit Migrationshintergrund?

- Ausgewogen essen, wenn man sparen muss. – Wie kann das praktisch funktionieren?
- Allergien, Zöliakie und Co.

Angebote für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

- Essstörungen – Kann man sie erkennen und verstehen?
- Fit im Job Wie ernähre ich mich ausgewogen im Arbeitsalltag?
- Superfood und Co.
- Teamschulungen und Konzeptionstage
- Belastende Erlebnisse im Kontakt mit Klientinnen und Klienten – Möglichkeiten der Selbsthilfe zur Förderung der Erholung danach

Säuglinge und Kleinkinder

- Bindungsentwicklung – Frühe Kindheit
- Bindung in der Frühpädagogik – Aufbauseminar
- Ausgewogene Säuglings- und Kleinkindernährung in der Ganztagsverpflegung

Logopädie

- Sprachentwicklung und Sprachentwicklungsstörungen

Dimension	Gesundheit, Erziehung, Bildung, Teilhabe
Setting	Aufsuchend, Kita, Grundschule, Förderschule, Weiterführende Schule, Berufskolleg, Kinder- und Jugendfreizeiteinrichtung, Stadtteil- und Familientreff, Offener Treff, Sonstiges, Beratungsstelle, Gruppenangebot, Familie, Jugendverbände
Stadtbezirk	SB 3, SB 8
Stadtteile	Eller, Oberbilk
Zielgruppe	Fachkräfte
Teilnehmerzahl	maximal 15
Angebot besteht seit	01.01.2023
Geplante Laufzeit	31.12.2023
Evaluation des Angebots	Nein
Trägerkategorie	Städtisch

Träger	Gesundheitsamt Düsseldorf Kölner Straße 180 40227 Düsseldorf
Ansprechpartner*in	Barbara Prodöhl (Fachstelle für Prävention und Gesundheitsförderung Ernährungsberatung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene) ernaehrungsberatung@duesseldorf.de 0211.89 92650
Weitere Informationen	https://www.duesseldorf.de/gesundheitsamt/kinder-und-jugendliche/ernaehrungsberatung.html https://www.duesseldorf.de/gesundheitsamt/fachpublikum- fortbildungen/fortbildungen-kita.html