

# Hey Mama

ein Angebot für minderjährige Schwangere bzw.  
Mütter mit Neugeborenen

#0 - 3 Jahre #Alleinerziehend #Angebote für Mütter #Baby #Begleitung #Frühe  
Hilfen #HeyMama #Mütter #Neugeborenes #Unterstützung für Familien #efa  
#Minderjährige Mütter



Das Angebot dient zur Unterstützung von jungen (minderjährigen) Schwangeren bzw. Müttern mit Neugeborenen während oder nach der Schwangerschaft bzw. in ihrem Familienalltag. Dabei geht es um einen guten Start ins Muttersein. Das Programm bietet die Möglichkeit im Rahmen angeleiteter offenen Treffs, Gleichaltrige kennenzulernen, die in derselben Situation sind.

Das Programm besteht aus drei Säulen: Unterstützung, Beratung und Begleitung durch die Hebamme, durch eine Familienberaterin und durch ehrenamtliche Familienpat\*innen, die z.B. allgemein anfallende Aufgaben wie Begleitung bei Einkäufen, Arztterminen, Begleitung von Geschwisterkindern, Spaziergänge mit dem Baby o.ä. sein können.

Die Schwangere bzw. die junge Mutter wird regelmäßig über einen bestimmten Zeitraum in ihrem Alltag begleitet, unterstützt und entlastet.

Angebotsformat

Gruppensetting

| Durchführungsort        | Aufsuchend                                                                                |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| Stadtbezirk             | SB 1, SB 2, SB 3, SB 4, SB 5, SB 6, SB 7, SB 8, SB 9, SB 10                               |
| Stadtteile              | alle Stadtteile                                                                           |
| Zielgruppe              | 0-Jährige, Eltern und werdende Eltern                                                     |
| Teilnehmerzahl          | individuell                                                                               |
| Angebot besteht seit    | 2014                                                                                      |
| Geplante Laufzeit       | Unbefristet                                                                               |
| Evaluation des Angebots | Nein                                                                                      |
| Trägerkategorie         | Evangelisch                                                                               |
| Träger                  | Ev. Familienbildungswerk Düsseldorf e.V. - efa<br>Hohenzollernstr. 24<br>40211 Düsseldorf |
| Ansprechpartner*in      | Lilian Novak<br>(Hebamme)<br>kiwi@efa-duesseldorf.de<br>0211 600 282 24                   |
| Weitere Informationen   | <a href="https://www.efa-duesseldorf.de/">https://www.efa-duesseldorf.de/</a>             |