

Hilfe und Beratung bei psychischen Belastungen während der Schwangerschaft und nach der Geburt

Psychosoziales Beratungsangebot für
Schwangere und Mütter (bis zum vollendeten 3.
Lebensjahr des Kindes), die psychische
Belastungen erleben

[#Baby](#) [#Beratung](#) [#Geburt](#) [#Gesundheitsamt](#) [#Mutter-Kind-Bindung](#) [#Peripartale Depression](#) [#Postpartale Depression](#) [#Prävention](#) [#Psychisch belastete Eltern](#) [#Psychische Belastung](#) [#Psychische Erkrankung](#) [#Psychische Gesundheit](#) [#Psychohygiene](#) [#Schwangerschaft](#) [#Seelische Belastung](#) [#Seelische Gesundheit](#) [#Sensibilisierung](#) [#Sprechstunde](#)



Etwa 50 Prozent aller Wo?chnerinnen zeigen in den ersten Tagen nach einer Geburt Anzeichen des sogenannten Baby Blues. Bei etwa 10 bis 15 Prozent der Frauen kann sich hieraus eine postpartale Depression entwickeln. Oft bahnt sich diese bereits in der Schwangerschaft an. Aus Scham oder mangelnder Sensibilisierung werden psychische Erkrankungen rund um Schwangerschaft und Geburt ha?ufig erst spa?t thematisiert oder erkannt und können so chronisch werden.

Das Sprechstundenangebot soll dabei eine erste Anlaufstelle bei psychischen Problemen schwangerer Frauen und junger Mu?tter sein und den Betroffenen einen niederschweligen Zugang zum Hilfesystem ermo?glichen. Durch Psychoinformation und mit dem Einsatz ressourcenaktivierender und stabilisierender Interventionen sollen Belastungsfaktoren reduziert sowie elterliche Kompetenzen und Probleml?sefa?higkeiten verbessert werden. Im Sinne einer Lotsenfunktion erfolgt im Bedarfsfall eine zielgerichtete Anbindung an weitergehende Hilfen. Bei anhaltender Symptomatik oder Verschlechterung wird in eine entsprechende psychotherapeutische und/oder psychiatrische Behandlung vermittelt.

| | |
|------------------|---|
| Angebotsformat | Einzelsetting |
| Durchf?hrungsort | Beratungsstelle |
| Stadtbezirk | SB 1, SB 2, SB 3, SB 4, SB 5, SB 6, SB 7, SB 8, SB 9, SB 10, Überregional |

| | |
|-------------------------|--|
| Stadtteile | alle Stadtteile sowie Überregional |
| Zielgruppe | 18-27 Jahre, Angehörige, Eltern und werdende Eltern |
| Teilnehmerzahl | unbegrenzt |
| Angebot besteht seit | 01.09.2022 |
| Geplante Laufzeit | Unbefristet |
| Evaluation des Angebots | Nein |
| Trägerkategorie | Städtisch |
| Träger | Stadtverwaltung Düsseldorf Gesundheitsamt, Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung Kölner Strasse 180 40227 Düsseldorf |
| Ansprechpartner*in | Dominique Kok schwangerschaftskonfliktberatung@duesseldorf.de 0211-8992664 |
| Weitere Informationen | http://www.duesseldorf.de/schwangerschaftsberatung |