JolinchenKids

- Fit und gesund in der Kita

#AOK #Aufwachsen #Bewegung #Bewegungsförderung #Ernährung #Gesundes Aufwachsen #Gesundheit #Gesundheitsförderung #Jolinchen #Kinder #Kita #Krankenkassen #Prävention #Präventionsangebot #Seelische Gesundheit



Zielgruppen des Programms sind Kinder, Eltern und Erzieher*innen gleichermaßen. JolinchenKids ist ganzheitlich angelegt und berücksichtigt die wesentlichen Bereiche eines gesunden Lebensstils, indem es eine ausgewogene Ernährung und ausreichend Bewegung in der Kita fördern sowie das seelische Wohlbefinden stärken will. Das Programm ist langfristig angelegt. Die Mitarbeiter*innen der AOK begleiten die Kita bei der Umsetzung über einen Zeitraum von drei Jahren.

Wie läuft „JolinchenKids – Fit und gesund in der Kita“ ab?
JolinchenKids startet mit einer gemeinsamen Bestandsaufnahme in der Kita. Auf dieser Basis entscheiden die Fachkräfte in der Einrichtung – idealerweise gemeinsam mit den Eltern – über die Ziele, den zeitlichen Ablauf und die Auswahl der Module in der Kita.
Ziel ist es, im Verlauf der drei Jahre Schritt für Schritt gesundheitsfördernde Maßnahmen in

den Bereichen Ernährung, Bewegung und seelisches Wohlbefinden, Elternpartizipation und Erzieher*innengesundheit einzuführen und dauerhaft in Ihrer Kita umzusetzen. *JolinchenKids* lässt sich flexibel in den Kita-Alltag integrieren.
In zweitägigen, abwechslungsreichen und praxisnahen Basisschulungen lernen die Fachkräfte gemeinsam mit Kolleg*innen anderer Kitas *JolinchenKids* kennen, so dass Sie anschließend mit der Umsetzung beginnen können. Es können alle pädagogischen Fachkräfte der Kita geschult werden, mindestens aber eine Fachkraft pro Gruppe. Nach der Bestandsaufnahme werden die Materialien und Medien zur Umsetzung der Module ausgegeben.
Darüber hinaus bieten wir regionale Workshops zu den Themen „Erzieher*innengesundheit“, „seelisches Wohlbefinden“ sowie „Elternarbeit und - kommunikation“ an und laden zu regionalen Erfahrungstreffen ein.

Angebotsformat	Gruppensetting
Durchführungsort	Kita
Stadtbezirk	SB 1, SB 2, SB 3, SB 4, SB 5, SB 6, SB 7, SB 8, SB 9, SB 10, Überregional
Stadtteile	alle Stadtteile sowie Überregional
Zielgruppe	3-6 Jahre
Teilnehmerzahl	individuell je nach Einrichtung
Angebot besteht seit	2014
Geplante Laufzeit	Unbefristet
Evaluation des Angebots	Ja, durch das Leibniz-Institut für Präventionsforschung und Epidemiologie
Trägerkategorie	Krankenkasse
Träger	AOK Rheinland/Hamburg Kasernenstraße 61 40213 Düsseldorf
Ansprechpartner*in	**Fachberaterinnen Prävention** - Ute Paulat ute.paulat@rh.aok.de Tel. 0211 819 32178

	- Ulrike Fedler ulrike.fedler@rh.aok.de Tel. 0211 819 32016
Weitere Informationen	Kostenfreies Angebot für Kitas mit Gesundheitspartnerschaft mit der AOK Rheinland/Hamburg Fachkraftschulungen, didaktische Materialien, umfassendes Unterstützungskonzept, gute Umsetzbarkeit und leichte Integration in den Alltag www.aok.de/rh/jolinchenkids