

Programm: **Kinder im Blick**

Elterntraining zur Stärkung von Erziehungskompetenzen

#Alleinerziehend #Erziehung #Scheidung #Trennung #Kinder im Blick



Elterntraining zur Stärkung von Erziehungs- und Beziehungskompetenzen für Eltern in oder nach Trennung/Scheidung.

Wenn Eltern sich trennen, verändert sich viel für Kinder. Sie brauchen viel Achtsamkeit und Zuwendung, um den Übergang in den neuen Lebensabschnitt gut zu bewältigen.

Mit der Trennung gehen häufig finanzielle Engpässe, Konflikte mit dem anderen Elternteil und Stress einher. Das bedeutet für die Eltern mehr Kraft, Zeit und Nerven und geht häufig auf Kosten der Kinder.

Das Training trägt dazu bei, diesen Kreis von Stress und fehlender Achtsamkeit zu durchbrechen und den Blick wieder auf die Bedürfnisse der Kinder zu richten.

Dimension	Erziehung, Bildung
Setting	Gruppenangebot, Sonstiges
Stadtbezirk	SB 6

Stadtteile	Unterrath
Zielgruppe	Eltern
Teilnehmerzahl	max. 10
Geplante Laufzeit	Unbefristet
Evaluation des Angebots	Nein
Trägerkategorie	Sonstige
Träger	KIND VAMV Düsseldorf Kalkumer Str. 85 40468 Düsseldorf
Ansprechpartner*in	Lisa Graf (Sozialarbeiterin) graf@kind-vamv-duesseldorf.de 0211-418 444 13