

Programm: **KRASS! Klettern!**

Kletterkurse in Kombination mit Medienpädagogik.
Ein Projekt zur Förderung der körperlichen und
mentalenen Gesundheit.

[#Film](#) [#Medien](#) [#Ukraine](#) [#klettern](#) [#sportliche Bewegung](#)



Das Projekt "KletterKunst ohne Grenzen" bietet Kindern und Jugendlichen kostenfreie Kletterkurse in Kombination mit Medienpädagogik an. Ziel ist es, ihre körperliche und mentale Gesundheit zu fördern und sie in den Kletter- und Bouldersport einzuführen. Die Kinder und Jugendlichen werden dazu motiviert, ihre Grenzen zu überwinden und Herausforderungen anzunehmen.

Das Kernstück des Projekts ist ein ganzheitliches Programm, das sowohl Kletterkurse als

auch Medienpädagogik beinhaltet. Die Kurse werden in Zusammenarbeit mit erfahrenen Klettertrainer:innen durchgeführt und sind individuell auf die Teilnehmer*innen abgestimmt. Die Medienpädagogik soll den Kindern und Jugendlichen Fähigkeiten vermitteln, um eigene Fotos und Videos zu erstellen und diese zu bearbeiten. Dadurch sollen sie auch lernen, wie man Inhalte im Internet teilt und verbreitet. Ziel ist es, den Kindern und Jugendlichen ein ganzheitliches Erlebnis zu bieten und ihnen Fähigkeiten zu vermitteln, die sie auch außerhalb des Projekts nutzen können.

Um den Kindern und Jugendlichen eine langfristige Perspektive zu bieten, soll ein Mentorenprogramm eingerichtet werden. Hierbei können die Teilnehmer*innen nach Abschluss der Kletterkurse als Mentor*innen fungieren und jüngere Kinder beim Klettern unterstützen. Dadurch sollen auch die sozialen Fähigkeiten und die Empathie der Kinder und Jugendlichen gestärkt werden.

Dimension	Gesundheit, Bildung, Teilhabe
Setting	Aufsuchend, Förderschule, Gruppenangebot
Stadtbezirk	SB 1, SB 2, SB 3, SB 4, SB 5, SB 6, SB 7, SB 8, SB 9, SB 10, Überregional
Stadtteile	alle Stadtteile sowie Überregional
Zielgruppe	10-17 Jahre
Teilnehmerzahl	8-10 pro Workshop
Angebot besteht seit	01.10.2023
Geplante Laufzeit	Unbefristet
Evaluation des Angebots	In Planung
Trägerkategorie	Vereine
Träger	KRASS e.V. Kulturelle Bildung für Kinder und Jugendliche Grafenberger Allee, 269 Düsseldorf
Ansprechpartner*in	Claudia Seidensticker-Fountis c.seidensticker@krass-ev.de 01702416859



Weitere Informationen

<https://krass-ev.de/de/unsere-projekte/>
