

Projekt: **Leben ohne Traumafolgen**

**Traumafokussierte Kognitive Verhaltenstherapie
für Kinder und Jugendliche als Opfer von
Missbrauch und Vernachlässigung**

**#Belastende Gefühle #Krisen #Krisenmanagement #Lebenskompetenz #LoT
#Missbrauch #Psychisch belastete Eltern #Psychisch belastete Familien
#Psychische Belastung #Psychische Gesundheit #Therapie #Trauma
#Traumasensibel #Verhaltensprävention #Bestforcan #Duauch #Traumafolgen
#Vernachlässigung #Verhaltenstherapie**



Gewalt, Vernachlässigung, Misshandlung und Missbrauch in Kindheit und Jugend haben dramatische Folgen für die Betroffenen, unter denen sie meist ein Leben lang leiden. Um den Folgen von Missbrauchserfahrungen und Vernachlässigung bei Kindern und Jugendlichen entgegenzuwirken, wurden spezifische traumafokussierte Behandlungsansätze entwickelt, deren Wirksamkeit bereits bestätigt wurde.

Die LoT-Therapie ist eine gut wirksame Psychotherapie (Traumafokussierte Kognitive Verhaltenstherapie – Tf-KVT) für Kinder und Jugendliche zwischen 5 und 20 Jahren.

Diese wissenschaftlich gestützte Psychotherapie erhalten in Deutschland bisher jedoch nur wenige Betroffene.

Das Projekt ist Teil einer wissenschaftlichen Studie (BESTFORCAN) und wird vom Bundesministerium für Bildung und Forschung gefördert.

Das übergeordnete Ziel des Forschungsverbunds BESTFORCAN ist es daher, Strategien zu entwickeln, wie diese empirisch gestützten Behandlungsansätze zur Therapie von Kindern und Jugendlichen, die Missbrauchserfahrungen und Vernachlässigung erlebt haben, im deutschen Versorgungssystem verbreitet, implementiert und aufrechterhalten werden können.

Dimension	Gesundheit
Setting	Sonstiges
Stadtbezirk	SB 1, SB 2, SB 3, SB 4, SB 5, SB 6, SB 7, SB 8, SB 9, SB 10, Überregional
Stadtteile	alle Stadtteile sowie Überregional
Zielgruppe	5-20 Jahre
Angebot besteht seit	01.03.2019
Geplante Laufzeit	31.12.2024
Evaluation des Angebots	In Planung
Trägerkategorie	Sonstige
Träger	Bundesministerium für Bildung und Forschung Kapelle-Ufer 1 10117 Berlin
Ansprechpartner*in	Hanna Christiansen (Projektleiterin) christih@staff.uni-marburg.de
Weitere Informationen	https://du-auch.de/ https://www.ku.de/bestforcan https://www.instagram.com/leben_ohne_traumafolgen/