

Mädchen* stärken

Ein Präventionsangebot zum Thema Körperbild und Essstörungen

#BerthaF #Essen #Essstörungen #Identität #Jugendliche #Jugendthema
#Körperbild #Medien #Mädchen #Pubertät #Schönheitsideal #Teenager



Das Angebot richtet sich an Mädchen zwischen 12 und 16 Jahre (6. bis 9. Klasse). In dieser Altersgruppe haben das soziale Umfeld und insbesondere soziale Medien eine große Bedeutung und tragen gleichzeitig vielfach zur Verunsicherung bei. Die altersgemäßen Unsicherheiten im Rahmen der Identitätsfindung, speziell in Bezug auf Selbstbild/Selbstwert, werden bei den Mädchen vielfach über den Körper ausagiert und bergen das Risiko eine Essstörung zu entwickeln.

Die Workshops /Projektstage zielen auf die Stärkung der Selbstsicherheit und des Selbstwertgefühls. Eine Förderung der Identitätsentwicklung findet u. a. durch die Stärkung von Kontakt-, Kritik-, Konflikt-, Entscheidungs-, Genuss- und Erlebnisfähigkeit statt.

Angebotsformat

Gruppensetting

Durchführungsort

Förderschule, Weiterführende Schule, Berufskolleg,

Beratungsstelle

Stadtbezirk	SB 1, SB 2, SB 3, SB 4, SB 8, SB 9
Stadtteile	Altstadt, Benrath, Bilk, Carlstadt, Derendorf, Düsseltal, Eller, Flehe, Flingern-Nord, Flingern-Süd, Friedrichstadt, Golzheim, Hafen, Hamm, Hassels, Heerd, Himmelgeist, Holthausen, Itter, Lierenfeld, Lörick, Niederkassel, Oberbilk, Oberkassel, Pempelfort, Reisholz, Stadtmitte, Unterbach, Unterbilk, Urdenbach, Vennhausen, Volmerswerth, Wersten
Zielgruppe	12-16 Jahre
Geplante Laufzeit	Unbefristet
Evaluation des Angebots	Nein
Trägerkategorie	Der Paritätische, Vereine
Träger	BerTha F. e.V. - Beratung und Therapie abhängiger Frauen & Fachstelle Essstörungen Höhenstr. 25 40227 Düsseldorf
Ansprechpartner*in	Laura Rottmann info@berthaf.de 0211441629
Weitere Informationen	https://berthaf.de