Mütter mit starken Gefühlen

Gruppenprogramm für Mütter mit Borderlinepersönlichkeitsstörung

#Angebote für Mütter #Beratung #Borderlinestörung #Diakonie #Gruppenangebot #Mütter #Psychische Belastung #Psychische Erkrankung #Psychische Gesundheit #Psychisch krank #Seelische Belastung #Seelische Gesundheit #Training



Das Gruppenangebot „Mütter mit starken Gefühlen“ ist geeignet für Frauen, die eine emotional instabile Persönlichkeitsstörung bzw. -akzentuierung (auch Borderline-Persönlichkeitsstörung genannt) haben und von beraterischer und therapeutischer Unterstützung in Bezug auf ihre Kinder profitieren können. In Anlehnung an das erfolgreiche Behandlungsprogramm der Dialektisch Behaviorale Therapie von Marsha Linehan wird in einer gleichzeitig wertschätzenden und auf Veränderung ausgerichteten Haltung mit den Klientinnen an Einstellungen, Strategien und Verhaltensweisen gearbeitet, um die Symptomatik zu reduzieren und sie zu befähigen, ihr Erleben und Verhalten besser zu steuern. Parallel wird den Müttern Wissen über die Bedürfnisse von Kindern und Jugendlichen vermittelt und auf dieser Basis die Auseinandersetzung mit der eigenen Mutterrolle gefördert. Im Gruppenkonzept werden zudem konkret pädagogische Fähigkeiten geübt mit der Zielsetzung, die Erziehungssicherheit der Mütter langfristig zu erhöhen.

Das Programm umfasst 25 Gruppensitzungen und begleitende Einzelgespräche.

Die Gruppe richtet sich auch an Teilnehmerinnen mit Sucht-Biographien. Aktueller Substanzkonsum ist ein Ausschluss-Kriterium für die Aufnahme in das Programm.

Angebotsformat	Gruppensetting
Durchführungsort	Gruppenangebot, Beratungsstelle
Stadtbezirk	SB 3
Stadtteile	Oberbilk
Zielgruppe	Eltern und Werdende Eltern
Teilnehmerzahl	maximal 10
Angebot besteht seit	2013
Geplante Laufzeit	Unbefristet
Evaluation des Angebots	Unbekannt
Trägerkategorie	Diakonie
Träger	Diakonie Düsseldorf Geschäftsbereich Erziehung und Beratung Sonnenstraße 14 40227 Düsseldorf
Ansprechpartner*in	Sekretariat der Fachberatungsstelle Telefon 0211-913543600 E-Mail fachberatungsstelle-FFG@diakonie-duesseldorf.de