Heilsames Singen mit Frauen

Musikkurs

#AGB #AktionGemeinwesen #Dialog #Frauen #Gruppen #Kostenloses Angebot #Kultur #Musik #Musizieren #Resilienz #Seelische Gesundheit #Singen



Ziel dieses Angebotes kann es sein, im meditativen Singen die eigene Stimme (wieder)zu finden, die Scheu vor dem Singen los zu werden und/oder in der Ruhe eines Raumes intuitiv im Klang der Gruppe zu verschmelzen.
Das Angebot der Musikerin Sylvie Norhausen, das im Rahmen von Zukunft Nachbarschaft entstanden ist, enthält Atemübungen, summen und singen ohne Worte, mit Vokalen, einfache spirituelle Lieder/Mantras. Es kann Blockaden lösen, die Seele harmonisieren, Resilienz stärken und stabilisieren.

Termine: Jeden 2. Donnerstag von 17:30 – 19:00 Uhr

Veranstaltungsort:
Die AGB im Salzmannbau
Himmelgeister Str. 107
Raum 108 (1. Etage)
40225 Düsseldorf

Angebotsformat	Gruppensetting
Durchführungsort	Stadtteil- und Familientreff
Stadtbezirk	SB 1, SB 2, SB 3, SB 4, SB 5, SB 6, SB 7, SB 8, SB 9, SB 10
Stadtteile	alle Stadtteile
Zielgruppe	Angehörige, Eltern und Werdende Eltern
Teilnehmerzahl	12
Angebot besteht seit	01.01.2021
Geplante Laufzeit	Unbefristet
Evaluation des Angebots	Unbekannt
Trägerkategorie	Vereine
Träger	Aktion Gemeinwesen und Beratung e.V. Himmelgeister Str. 107 Düsseldorf
Ansprechpartner*in	Manar Al-Jaeibaje (Manar Al-Jaeibaje) manar.al-jaeibaje@die-agb.de Telefon: 02119052221 Mobil: 01575 1608808
Weitere Informationen	https://www.die-agb.de/musik-machen-mit-frauen/