Selbstfürsorge und innere Balance

Selbstfürsorge für Alleinerziehende

#Alleinerziehend #Eltern #Entspannung #Entspannungstechniken #Familie #KindVAMV #Scheidung #Scheidungskind #Selbstfürsorge #Trennung #Trennungskind #Trennung und Scheidung

In zunehmend anspruchsvolleren Zeiten bleibt man selbst manchmal auf der Strecke. Haben Sie Lust sich einmal einen Abend für sich zu gönnen und ihre Bedürfnisse mal wieder wahrzunehmen? Nur wir selbst können unsere Wirklichkeit verändern. Wir wollen gemeinsam unseren vorhandenen und neuen Energietankstellen auf die Spur kommen, um so zu mehr innerer Balance zu gelangen.

Angebotsformat	Netzwerk
Durchführungsort	Sonstiges, Gruppenangebot
Stadtbezirk	SB 6
Stadtteile	Unterrath

Zielgruppe	Eltern
Teilnehmerzahl	max. 15
Geplante Laufzeit	Unbefristet
Evaluation des Angebots	Nein
Trägerkategorie	Sonstige
Träger	KIND VAMV Düsseldorf Kalkumer Str. 85 40468 Düsseldorf
Ansprechpartner*in	Lisa Graf (Sozialarbeiterin) graf@kind-vamv-duesseldorf.de 0211-418 444 13