Sport im Park

Gemeinsam draußen trainieren - Sport im Park ist ein unverbindliches und kostenloses Gesundheits- und Fitnesstraining für Untrainierte ebenso wie für Sportliche aller Altersgruppen.

#Bewegung #Bewegungsförderung #Gesundheit #Gesundheitsförderung #Gesundheitskompetenz #Jugendliche #Kostenloses Angebot #Natur #Sport #Sportamt #Sportförderung #Training #junge Erwachsene

"Sport im Park" richtet sich an Menschen mit und ohne Beeinträchtigung. Die kostenfreien Angebote werden im Auftrag der Landeshauptstadt Düsseldorf von qualifizierten Trainer*innen durchgeführt. Das Training findet grundsätzlich von Mai bis Oktober (die Winteredition von Januar bis Mai) statt, dauert rund eine Stunde und findet bei jedem Wetter statt – auch in den Schulferien und an Feiertagen.

Das Projekt ist vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft sowie dem Bundesministerium für Gesundheit ausgezeichnet. Das Projekt wird im Rahmen der Europäischen Woche des Sports durch die Europäische Kommission und das Bundesministerium des Innern gefördert.

Angebotsformat	Gruppensetting
Durchführungsort	Sonstiges
Stadtbezirk	SB 1, SB 2, SB 3, SB 4, SB 5, SB 6, SB 7, SB 8, SB 9, SB 10
Stadtteile	Altstadt, Benrath, Bilk, Carlstadt, Derendorf, Düsseltal, Eller, Flehe, Flingern-Nord, Flingern-Süd, Garath, Gerresheim, Golzheim, Heerdt, Hellerhof, Holthausen, Kaiserswerth, Lichtenbroich, Oberbilk, Oberkassel, Pempelfort, Rath, Stadtmitte, Stockum, Unterbach, Vennhausen, Wersten
Zielgruppe	12-27 Jahre, Angehörige, Eltern, Fachkräfte und Werdende Eltern
Angebot besteht seit	2015
Geplante Laufzeit	Unbefristet
Evaluation des Angebots	Ja, durch das Sportamt mit externe Unterstützung.
Trägerkategorie	Städtisch
Träger	Stadtverwaltung Düsseldorf Sportamt Arena Straße 1 40474 Düsseldorf
Ansprechpartner*in	Mustafa Al-Azzawi (Angestellter) sportimpark@duesseldorf.de 02118995247
Weitere Informationen	Weitere Informationen finden Sie unter den folgenden Links:

https://www.duesseldorf.de/sportamt/sport-im-park.html
https://www.instagram.com/sportimpark
https://www.facebook.com/sportimpark