Wohlfühltag

Präventionsveranstaltung Essstörungen für die 6. Klasse

#Ernährung #Essen #Essstörungen #Jugendliche #Körperzufriedenheit #ProMädchen #Pubertät #Selbstwertstärkung #Teenager

ProMädchen
Mädchenhaus Düsseldorf e.V.

Präventionsveranstaltung
„Wohlfühltag“

Die weibliche Identität und das Selbstwertgefühl sind bei Mädchen in der Pubertät, viel ausgeprägter als bei Jungen, oft eng an das Aussehen
geknüpft, das sich häufig an dem heutigen Ideal Dünn = Schön orientiert.

Deshalb liegt der thematische Schwerpunkt der Projekttage nicht in der ausführlichen Information über Symptome und Gefahren von Essstörungen. Vielmehr steht die kritische Auseinandersetzung mit dem heutigen Schönheitsideal, problematischem Essverhalten und dessen Folgen (Diäten, Yo-Yo-Effekt), dem „Schutzverhalten“ in schwierigen Situationen und die Selbstwertstärkung der Mädchen im Vordergrund.

Diese Themen werden in 5 Schulstunden mit ganz unterschiedlichen Methoden erarbeitet.

Angebotsformat	Gruppensetting

Durchführungsort	Aufsuchend, Weiterführende Schule
Stadtbezirk	SB 1, SB 2, SB 8
Stadtteile	Eller, Flingern-Süd, Stadtmitte
Zielgruppe	11-13 Jahre
Teilnehmerzahl	7-20, ausschließlich Mädchen der 6. Klassen
Angebot besteht seit	2007
Geplante Laufzeit	Unbefristet
Evaluation des Angebots	Ja, durch Wir haben eine Fragebogenaktion mit der Zielgruppe durchgeführt.
Trägerkategorie	Vereine
Träger	ProMädchen Mädchenhaus Düsseldorf e. V. Corneliusstr. 68-70 40215 Düsseldorf
Ansprechpartner*in	Martina Sandkuhl (Beratungs- und Präventionsfachkraft) martinasandkuhl@promaedchen.de 0211-487675